

## QUE ES LA AGRICULTURA ECOLOGICA?

La **agricultura ecológica**, orgánica o biológica, es un sistema para cultivar una explotación agrícola autónoma basada en la utilización óptima de los recursos naturales, sin emplear productos químicos de síntesis, u organismos genéticamente modificados (OGMs) -ni para abono ni para combatir las plagas-, logrando de esta forma obtener alimentos orgánicos a la vez que se conserva la fertilidad de la tierra y se respeta el medio ambiente. Todo ello de manera sostenible y equilibrada.

Los principales objetivos de la agricultura orgánica son la obtención de alimentos saludables, de mayor calidad nutritiva, sin la presencia de sustancias de síntesis química y obtenidos mediante procedimientos sustentables.

Este tipo de agricultura es un sistema global de gestión de la producción, que incrementa y realza la salud de los agrosistemas, inclusive la diversidad biológica, los ciclos biológicos y la actividad biológica del suelo.

## GARANTIA DE CALIDAD Y CERTIFICACION DE LOS PRODUCTOS ECOLOGICOS.

El sistema de producción de la Agricultura Ecológica está regulado por normas de la Unión Europea, en las que se indican los procesos a realizar y los productos utilizables. El Comité de Agricultura Ecológica de Euskadi, quien supervisa todo el ciclo de producción y otorga la etiqueta identificativa apropiada, asegura al consumidor alimentos obtenidos según las normas de la Agricultura Ecológica (Reglamento CEE 2092/91).

Otra buena garantía es conocer directamente al productor - agricultor, saber dónde y cómo se cultiva. La relación directa y conocer el grado de concienciación y exigencia que se tiene da mayor confianza.



## **10 BUENAS RAZONES PARA CONSUMIR ALIMENTOS ECOLOGICOS:**

### **1. Porque son saludables:**

Los productos ecológicos son más saludables ya que están libres de residuos tóxicos persistentes procedentes de los pesticidas (herbicidas, fungicidas, insecticidas), antibióticos, fertilizantes de síntesis, aditivos, conservantes, muchos de ellos utilizados en agricultura convencional (o intensiva, industrial,...) y prohibidos en ecológico.

### **2. Porque favorece el desarrollo rural:**

Crea un entorno laboral dinámico, revaloriza el sector agrícola y lo dota al sector agrícola de un entorno laboral saludable.

### **3. Porque conserva y mejora el patrimonio agrícola y paisajístico.**

### **4. Porque son sostenibles con el medio ambiente:**

La agricultura ecológica protege de diversas formas el medio ambiente. Disminuye la emisión de gases de efecto invernadero, reduciendo la influencia sobre el cambio climático, aumenta y favorece la biodiversidad, reduce la utilización de productos tóxicos,...

### **5. Porque tienen los niveles máximos de calidad del producto:**

Los alimentos ecológicos provienen de una agricultura que utiliza los recursos genéticos del lugar, racionaliza el uso del agua y cultiva los alimentos de temporada lo que los hace ser mejores alimentos en sentido culinario, organoléptico y sanitario.

### **6. porque son alimentos fiables.**

Los alimentos ecológicos provienen de un sistema de producción de máxima fiabilidad, ya que están sujetos a una trazabilidad que va del campo a la mesa del consumidor, mediante el Reglamento Europeo 2092/91.

Todos los agentes que intervienen en la cadena agroalimentaria están sujetos al control e inspección de las materias primas utilizadas, el proceso de elaboración, el envasado, el etiquetado,....mediante empresas de control y certificación acreditadas.

### **7. porque rechaza productos manipulados genéticamente:**

La agricultura ecológica rechaza directamente los organismos manipulados genéticamente o transgénicos.

### **8. Porque son respetuosos con el bienestar animal:**

Se prohíben las prácticas que favorecen de forma directa o indirecta la producción artificial de animales.

### **9. Porque reducen el uso de insumos externos a la finca agrícola:**

Reduce la necesidad de insumos externos al lugar, utiliza elementos lo más cercanos y locales posibles para la producción de los alimentos, mejorando el balance energético de la producción agraria.

**10. Porque favorece el desarrollo de la cultura agraria asociada.**

La agricultura ecológica trata de crear ambientes laborales igualitarios y recuperar las costumbres, tradiciones y cultura asociada al sector agrícola.

**Para más información:**

<http://www.eneek.org/descargas/inicio/liburuxka%20gazteleraz.pdf>

